

*Dott. M. De Vecchis*

*Dott.ssa R. Lucera*

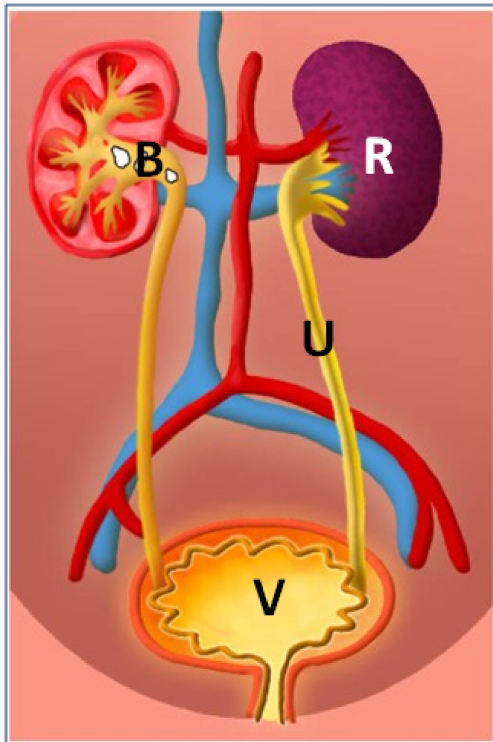


## UROLOGIA

### POSIZIONAMENTO DI UNA SONDA DOUBLE J

Voi dovete sottoporvi ad un intervento nel corso del quale il vostro urologo ha previsto la possibilità del posizionamento di una sonda JJ (protesi endo-ureterale). Questo opuscolo è fatto per rispondere alle questioni che voi vi ponete.

#### QUALCHE NOZIONE D'ANATOMIA DEL SISTEMA URINARIO



Ciò vi permetterà di comprendere meglio le spiegazioni del vostro chirurgo.

Nel vostro addome si trova tutto il sistema di produzione e di raccolta dell'urina e i condotti per la sua evacuazione. Lo schema accanto vi aiuterà a riconoscere le differenti parti dell'apparato urinario.

I reni (R) sono situati in alto e posteriormente all'addome. Vi sono abitualmente due reni uno a destra e l'altro a sinistra. Il rene misura circa 12 cm di lunghezza e contiene delle cavità (calici) per raccogliere le urine. Questi calici poi si riuniscono a formare il bacinetto (B). Da qui un piccolo canale conduce le urine dal rene verso la vescica (V): è l'uretere (U), che misura circa 20 cm di lunghezza. I due ureteri (destro e sinistro) portano le urine verso la vescica. La vescica è il serbatoio delle urine. Le urine vengono espulse dalla vescica (minzione) attraverso un canale detto uretra.

## **CHE COSA E' LA SONDA JJ ?**

La sonda JJ è un tubo morbido e fine (circa 3 mm di diametro) in cui ciascuna estremità forma un ricciolo (da qui il termine double J) che permette alla sonda di restare bloccata tra il rene e la vescica. Le sonde JJ sono introdotte nell'uretere che è il canale dal quale l'urine scendono dal rene verso la vescica.

## **COME VIENE POSIZIONATA ?**

La sonda JJ viene posizionata per le vie naturali mediante endoscopia (cistoscopia o ureteroscopia). L'urologo si assicura che è ben posizionata grazie a un apparecchio radiologico in sala operatoria.

## **PERCHE' METTERE UNA SONDA JJ ?**

Una sonda JJ viene posizionata per prevenire o superare un ostacolo a livello dell'uretere. Il trattamento dei calcoli del rene o dell'uretere è l'indicazione più frequente del posizionamento di questa sonda. Quando il calcolo è stato frammentato, con la litotrixxia intra- o extra-corporea, è frequente che dei piccoli frammenti migrino nell'uretere e blocchino totalmente o parzialmente il passaggio delle urine, ciò può provocare dei dolori importanti (coliche renali) o una infezione urinaria. La sonda JJ permette di evitare questo ostacolo e provoca una dilatazione dell'uretere che facilita inoltre l'eliminazione dei frammenti del calcolo.

Una sonda JJ può essere posizionata anche per altre situazioni :

- Asportazione di un tumore del rene o dell'uretere ;
- Riparazione di un restringimento dell'uretere o della pelvi renale ;
- Per risolvere una dilatazione del rene e dell'uretere ;
- Compressione dell'uretere per una malattia che lo circonda (fibrosi o tumore).

## **QUALI SINTOMI PUO' PROVOCARE UNA SONDA JJ ?**

Spesso, le persone che portano una sonda JJ non riferiscono disturbi.

La sonda può essere responsabile di alcuni sintomi :

- La sonda apre un sistema anatomico che normalmente impedisce alle urine di refluire dalla vescica verso il rene. E' possibile avvertire urinando un bruciore che risale verso la schiena (l'urina aumenta la pressione nel rene).
- Talvolta, il ricciolo inferiore della sonda urta sulla parete della vescica provocando dei bruciori quando urinate, con un aumento della frequenza delle minzioni (dover andare ad urinare più spesso) e la comparsa di un bisogno urgente di urinare.
- La sonda può irritare la parete vescicale provocando dei sanguinamenti (in generale modesti).

Questi sanguinamenti possono persistere durante tutto il periodo della permanenza della sonda;

- Più raramente potete avvertire dei fastidi alla schiena o nel basso ventre. Questi sintomi, più fastidiosi all'inizio, vanno diminuendo nel tempo, e scompaiono quando la sonda viene rimossa

## **COSA SI PUO' FARE PER RIDURRE QUESTI SINTOMI ?**

Nella maggioranza dei casi, i sintomi sono modesti e ben tollerati.

Se i fastidi sono importanti per la vostra vita quotidiana, non esitate a parlarne al vostro urologo.

In caso di sanguinamento, aumentate l'assunzione di liquidi (in particolare l'acqua), riposatevi, evitate gli sforzi importanti.

Alcuni farmaci (anti-infiammatori, paracetamolo, anticolinergici) possono calmare efficacemente l'irritazione della vescica.

Se la sintomatologia è importante, può essere utile ricercare una infezione urinaria associata che sarà allora trattata con antibiotici. Se compare una febbre superiore a 38,5 ° deve essere effettuata una analisi delle urine e dovete contattare il vostro urologo.

## **PER QUANTO TEMPO DOVETE PORTARE UNA SONDA JJ ?**

E' molto variabile in funzione dell'intervento a cui siete stati sottoposti. Il vostro urologo, a secondo del caso, vi darà una risposta precisa. La maggioranza delle sonde possono restare in sede per 3 mesi. Alcune sonde, dette a lunga durata, possono restare fino a un anno.

## **COME VIENE RIMOSSA LA SONDA?**

Nella maggioranza dei casi, la sonda JJ è rimossa ambulatorialmente dal vostro urologo grazie a uno strumento (cistoscopio) che permette di guardare nella vescica e afferrare la sonda con l'aiuto di una pinza.

**Figura 1: sonda double J**

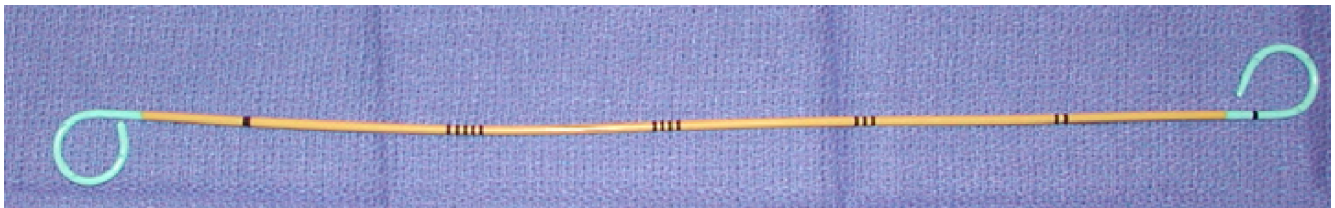




Fig 2: radiografia dell'addome con sonda double JJ posizionata nell'uretere tra rene e vescica

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Dichiara d'aver ricevuto dal Dott. \_\_\_\_\_

Una dettagliata informazione scritta ed orale riguardante l'intervento propostomi e le eventuali complicanze.

Una copia della presente scheda mi è stata consegnata nel giorno del colloquio

Roma \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Il vostro urologo è a disposizione per ulteriori chiarimenti**

**Dott. Massimiliano De Vecchis  
Dott.ssa Rossana Lucera**

**Via Tagliamento, 25 – Cell: 335-394145  
www.urologiadevecchis.it**